

Un atelier de 6 rencontres

6 Ateliers de 3 heures, espacés de 15 jours à 3 semaines.

Public : Parents volontaires, quel que soit l'âge de leurs enfants. Groupe de 6 à 8 participants.

Intervenante : Virginie Kersaudy,
animatrice-formatrice à l'EPE 34

Lieu : Espace de Vie Sociale Albert Calmette
7 impasse des Merles - 34110 Frontignan

GRATUIT

SUR INSCRIPTION

Renseignements et inscriptions

Secrétariat : 04 67 03 43 58

Ecole des Parents et des Educateurs de l'Hérault

260 rue du Puech Radier
34970 Lattes - Montpellier

Tél. : 04 67 03 43 58
contact@epe34.com
www.epe34.com



« La ParenZENAttitude »

Un atelier pour échanger
sur l'éducation des enfants
FRONTIGNAN

**Pas facile
aujourd'hui d'être
parent : comment s'y
retrouver et agir
sereinement au
quotidien ?**

www.epe34.com

Octobre 2020 - Tous droits réservés





Nous souhaitons tous que nos enfants puissent construire leur propre vie, en s'appuyant sur de bonnes relations avec leurs parents. Mais comment maintenir ces bonnes relations lorsque l'on se sent envahi, dépassé parfois, dans la relation avec son enfant ou son adolescent ?... Lorsqu'il n'écoute pas, n'obéit pas, fait des choix qui nous inquiètent ou nous étonnent, devient difficile à comprendre...

Inspiré de l'approche Faber et Mazlish, l'Atelier des Parents de l'EPE propose aux parents une occasion de prendre du recul, de construire leurs propres solutions, pour retrouver des relations positives et apaisées avec leurs enfants.

Objectifs

- Développer son « savoir-faire parental »
- Favoriser des relations paisibles avec son enfant
- Prendre du recul en tant que parent pour faire face aux situations difficiles avec l'enfant
- Participer à une réflexion collective sur l'éducation aujourd'hui

Sujets abordés

- Les émotions de l'enfant
- La coopération dans la relation avec les enfants
- L'autorité bienveillante
- La confiance et l'estime de soi
- Le développement de l'autonomie chez l'enfant
- L'acte éducatif au quotidien

Déroulement

Dans un climat convivial, les parents sont invités, sur la base de jeux relationnels, de brainstormings, de petits sketches, de discussions et d'exercices à explorer, expérimenter, et s'entraîner autour de thématiques proposées sur l'éducation.

Il est également proposé aux parents d'expérimenter à la maison les pistes évoquées avec le groupe et de faire part de leurs conclusions aux séances suivantes. Le déroulé pédagogique s'appuie sur cette alternance entre le travail de groupe et l'expérience vécue dans le contexte familial.

Des supports sont transmis aux participants au fur et à mesure des ateliers, ainsi qu'une bibliographie.

« La ParenZENAttitude »



L'Atelier des Parents, ce sont **6 rencontres** en compagnie d'autres parents pour réfléchir, échanger, expérimenter autour de la relation avec ses enfants.

De 14h15 à 16h30 :

Vendredi 23 octobre 2020

Vendredi 6 novembre 2020

Vendredi 21 décembre 2020

Vendredi 8 janvier 2021

Vendredi 29 janvier 2021

Vendredi 19 février 2021