

## Les enfants et l'exposition aux écrans : prévenir et accompagner



Durée 1 jour - 6 heures



Dates 06/03/2026



Effectif 15 stagiaires maximum



Tarif TTC INTER - 250€ par stagiaire

INTRA - *Nous consulter*

Réf. AX2-EEE

### Objectifs

Comprendre l'impact de l'usage des écrans sur la santé et le développement de l'enfant.

Comprendre et s'appuyer sur les recommandations concernant l'usage des écrans en fonction des âges.

Mettre en œuvre des mesures de prévention auprès des enfants et des parents.

### Contenus

Questionner ses représentations par rapport à l'usage des écrans aujourd'hui ;

Le développement de l'enfant et ses besoins ;

Les effets positifs et négatifs de l'usage des écrans ;

Des pistes pour accompagner les enfants à avoir les bons réflexes ;

Des pistes pour informer et accompagner les parents.

### Modalités d'évaluation d'atteinte des objectifs

Un questionnaire d'évaluation à chaud ainsi qu'une évaluation des acquis, seront proposés à chaque stagiaire qu'il remettra au formateur avant son départ

Des auto-évaluations seront réalisées tout au long de la formation pour que les stagiaires puissent évaluer l'acquisition ou non des savoirs dispensés

Trois mois après, un questionnaire d'impact lui sera adressé visant à recueillir les répercussions concrètes dans sa pratique professionnelle.

## AXE 2

### Public et prérequis

Les professionnels intervenant auprès d'enfants de tous âges, dans le champ de la prévention, de la protection, de l'éducation et du loisir.

**Aucun prérequis nécessaire.**

**Délai d'accès :** L'inscription doit être réalisée, au plus tard, trois semaine avant le début de la formation.

### Animation

Psychologue clinicien.

### Suivi de l'exécution de la formation

Les stagiaires devront signer une feuille de présence afin de valider la réalisation de la formation.

### Pédagogie

Apports théoriques et échanges.

Exercices de mise en pratique autour de l'outil d'animation « Educ'Ecrans ».

### Documentation et bibliographie

Des supports documentaires et des références bibliographiques seront mis à disposition des stagiaires.