

Les émotions des professionnels de la petite enfance



Durée 2 jours - 12 heures



Dates 1 et 15 mars 2027



Effectif 15 stagiaires maximum



Tarif TTC INTER - 460€ par stagiaire

INTRA - *Nous consulter*

Réf.

AX2-EMO

Objectifs

- Pouvoir comprendre le rôle des émotions dans la pratique professionnelle.
- Savoir identifier les liens entre émotions, besoins et estime de soi professionnelle.
- Être capable de développer des stratégies de régulation adaptées au contexte de la petite enfance.
- Savoir renforcer le sentiment de compétence et prévenir l'épuisement professionnel.
- Être capable de construire des ressources individuelles et collectives favorisant le bien-être au travail.

Contenus

Les émotions et leur fonction

Les émotions comme indicateurs de besoins

L'estime de soi professionnelle et prévention de l'épuisement professionnel

La régulation de ses émotions au quotidien

Les ressources individuelles et collectives

Modalités d'évaluation d'atteinte des objectifs

Un questionnaire d'évaluation à chaud ainsi qu'une évaluation des acquis, seront proposés à chaque stagiaire qu'il remettra au formateur avant son départ

Des auto-évaluations seront réalisées tout au long de la formation pour que les stagiaires puissent évaluer l'acquisition ou non des savoirs dispensés

AXE 2

Public et prérequis

Public : Tout professionnel de la petite enfance.

Pas prérequis nécessaire.

Délai d'accès : L'inscription doit être réalisée, au plus tard, trois semaine avant le début de la formation.

Suivi de l'exécution de la formation

Les stagiaires devront signer une feuille de présence afin de valider la réalisation de la formation.

Documentation et bibliographie

Des supports documentaires et des références bibliographiques seront mis à disposition des stagiaires.

Pédagogie

Échanges à partir de l'expérience professionnelle des participants.

Apports théoriques et méthodologiques.

Réflexions individuelles et collectives.

Études de situations professionnelles.

Exercices pratiques et mises en situation.

Construction d'outils transférables au quotidien.

Animation

Educatrice de jeunes enfants ayant une pratique d'accueil et d'accompagnement des jeunes public et leur famille.