

Répondre au mal-être chez l'adolescent



Durée 2 jours - 12 heures



Dates 4 et 5 octobre 2027



Effectif 15 stagiaires maximum



Tarif TTC INTER - 460€ par stagiaire

INTRA - *Nous consulter*

Réf.

AX3-MEA

Objectifs

Identifier les manifestations du mal-être chez l'adolescent et les différencier des évolutions normales de l'adolescence.
Comprendre les facteurs psychosociaux, familiaux et individuels qui contribuent au mal-être.
Repérer les signes d'alerte (troubles du comportement, isolement, conduites à risques, idées suicidaires...).

Adopter une posture professionnelle ajustée, dans le respect de leur cadre d'intervention.
S'outiller pour dialoguer avec l'adolescent et/ou sa famille, orienter ou mobiliser les ressources adaptées.

Contenus

Les étapes du développement psychique de l'adolescent.
Spécificités du mal-être adolescent vs crise adolescente "normative".
Facteurs de vulnérabilité : contexte familial, scolaire, social, numérique...
Présentation de différents types de mal-être : anxiété, dépression, troubles du comportement, addiction, repli, automutilation
Le rôle du professionnel dans le repérage : posture, limites, éthique.
La relation adulte-adolescent : créer un lien de confiance.
Le travail avec les familles : accompagner sans culpabiliser.
Notions de co-construction, alliance éducative et prévention.
Les relais possibles : psychologues, CMP, établissements spécialisés, structures d'écoute.

Modalités d'évaluation d'atteinte des objectifs

Un questionnaire d'évaluation à chaud ainsi qu'une évaluation des acquis, seront proposés à chaque stagiaire qu'il remettra au formateur avant son départ

Des auto-évaluations seront réalisées tout au long de la formation pour que les stagiaires puissent évaluer l'acquisition ou non des savoirs dispensés

Trois mois après, un questionnaire d'impact lui sera adressé visant à recueillir les répercussions concrètes dans sa pratique professionnelle.

AXE 3

Public et prérequis

Tout professionnel impliqué dans l'accompagnement des adolescents.

Aucun prérequis nécessaire

Délai d'accès : L'inscription doit être réalisée, au plus tard, trois semaines avant le début de la formation.

Animation

Psychologues cliniciens intervenant dans le dispositif des Point Accueil Ecoute Jeunes, dispositif de prévention, d'accompagnement et d'orientation en santé mentale des jeunes

Suivi de l'exécution de la formation

Les stagiaires devront signer une feuille de présence afin de valider la réalisation de la formation.

Pédagogie

Apports théoriques interactifs : supports visuels, échanges avec les participants.

Études de cas issues de situations réelles ou apportées par les stagiaires et le formateur

Travail en sous-groupes : réflexion partagée, co-construction de réponses.

Jeux de rôle et mises en situation : entraînement à la posture professionnelle.

Documentation et bibliographie

Des supports documentaires et des références bibliographiques seront mis à disposition des stagiaires.