

Prévenir et accompagner le burn-out parental

N° formateur 91340714034



Durée 2 jours - 12 heures



Dates 23 et 24 septembre 2027



Effectif 15 stagiaires maximum



Tarif TTC INTER - 460€ par stagiaire

INTRA - *Nous consulter*

Réf.

AX5-BOP



Objectifs

Définir le phénomène du burn-out parental et le distinguer d'autres formes d'épuisement.
Identifier les facteurs de risque, les facteurs de protection et les signaux d'alerte.
Repérer les manifestations émotionnelles, cognitives et comportementales chez les parents concernés.
Utiliser des outils d'évaluation et d'entretien adaptés.
Mettre en œuvre des stratégies de prévention et d'accompagnement.
Orienter les familles vers les ressources et professionnels adaptés lorsque nécessaire.



Contenus

Historique et évolution du concept.
Définitions et critères.
Données de prévalence et enjeux sociétaux.
Le déséquilibre entre ressources et exigences parentales
Facteurs individuels, familiaux, sociaux et culturels
Symptômes émotionnels, physiques et relationnels et les conséquences possibles
Outils de repérages et grilles d'évaluation
Renforcement des ressources parentales
Dispositifs de soutien existant



Modalités d'évaluation d'atteinte des objectifs

Un questionnaire d'évaluation à chaud ainsi qu'une évaluation des acquis, seront proposés à chaque stagiaire qu'il remettra au formateur avant son départ

Des auto-évaluations seront réalisées tout au long de la formation pour que les stagiaires puissent évaluer l'acquisition ou non des savoirs dispensés
Trois mois après, un questionnaire d'impact lui sera adressé visant à recueillir les répercussions concrètes dans sa pratique professionnelle.

AXE 5



Public et prérequis

Public : Tout professionnels travaillant dans l'accompagnement des familles.

Pas de prérequis nécessaire

Délai d'accès : L'inscription doit être réalisée, au plus tard, trois semaine avant le début de la formation.



Pédagogie

Apports théoriques
Etudes de cas
Travail en sous-groupes
Simulation d'entretiens



Suivi de l'exécution de la formation

Les stagiaires devront signer une feuille de présence afin de valider la réalisation de la formation.



Animation

Psychologue clinicienne



Documentation et bibliographie

Des supports documentaires et des références bibliographiques seront mis à disposition des stagiaires.

