

Parents HS : Recharge en cours ...



Le Burn-out Parental :

On Lâche Rien... Mais On En Parle !

L'EPE 34 propose quatre ateliers pour échanger, comprendre et déployer, en soi et avec les autres, de nouvelles pistes face au burn-out parental.



240 Rue Claude Lévi-Strauss
34000 Montpellier

**Rencontres animées par Virginie KERSAUDY,
thérapeute familiale et systémique à l'EPE 34**

Calendrier

- 7 mai 2026** *Burnout Parental : De quoi s'agit il ?
De quoi parle-t-on ?*
- 21 mai 2026** *Les points de repère de l'épuisement parental. Mieux comprendre pour agir et prévenir.*
- 28 mai 2026** *Quelles alternatives, comment en sortir ? Les stratégies de résilience dans les situations d'épuisement parental. Comment se ré-enchanter ? Les ressources.*
- 4 juin 2026** *La Pair-aidance : Déployer ses compétences d'entraide au sein du Centre Social et au-delà.*

**De 10H30
à 12H**

**Gratuit !
Sur inscription**